

Hjólreiðar sem samgöngumáti

Árni Davíðsson



Nútíminn



(Apríl 2008)



Framtíðin?



(Apríl 2038)



Framtíðin?



15%

25%



15%

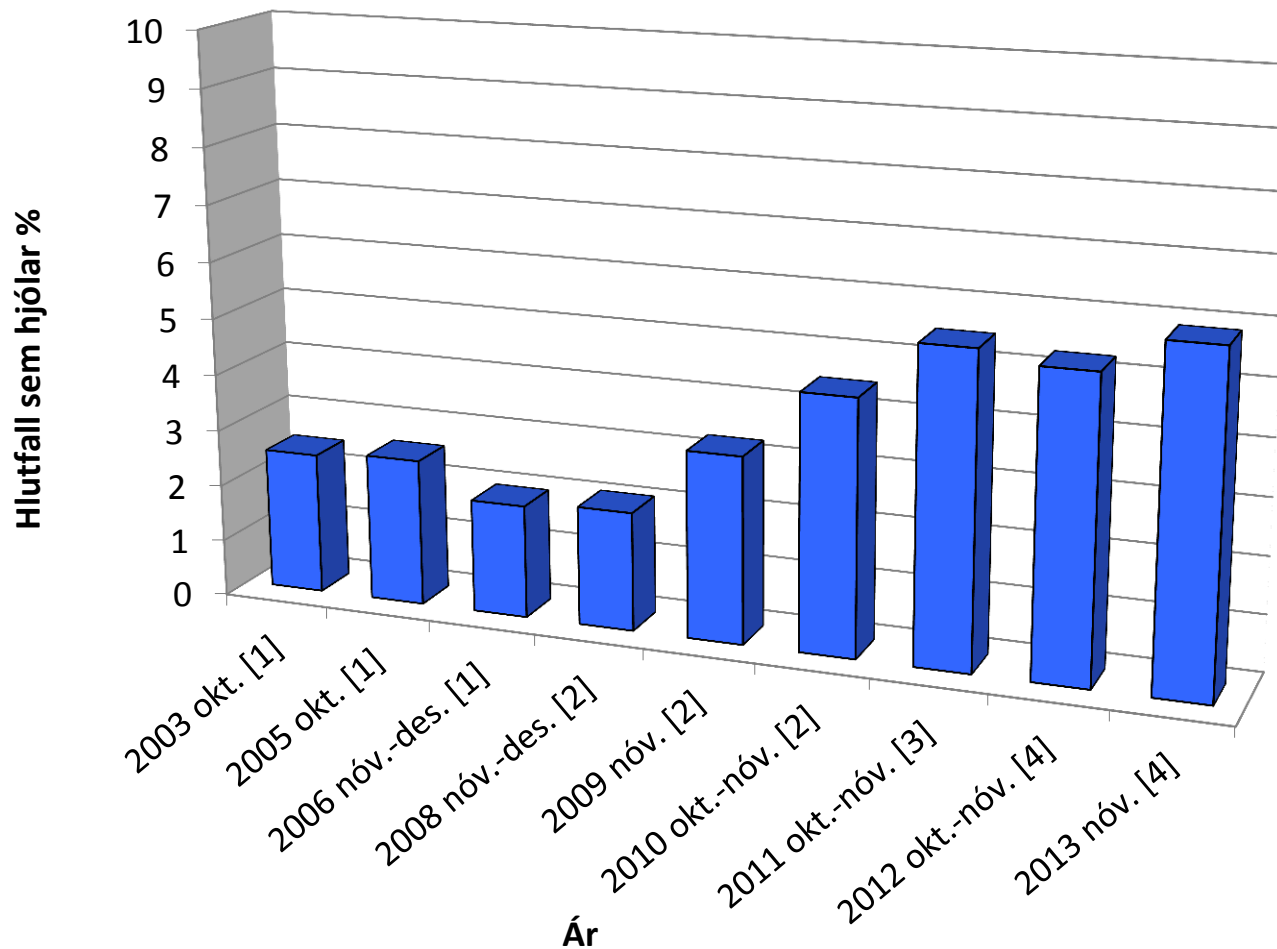


45%

Hlutdeild hjólreiða



Hlutfall fullorðinna Reykvinginga sem hjólar að jafnaði í vinnu eða skóla

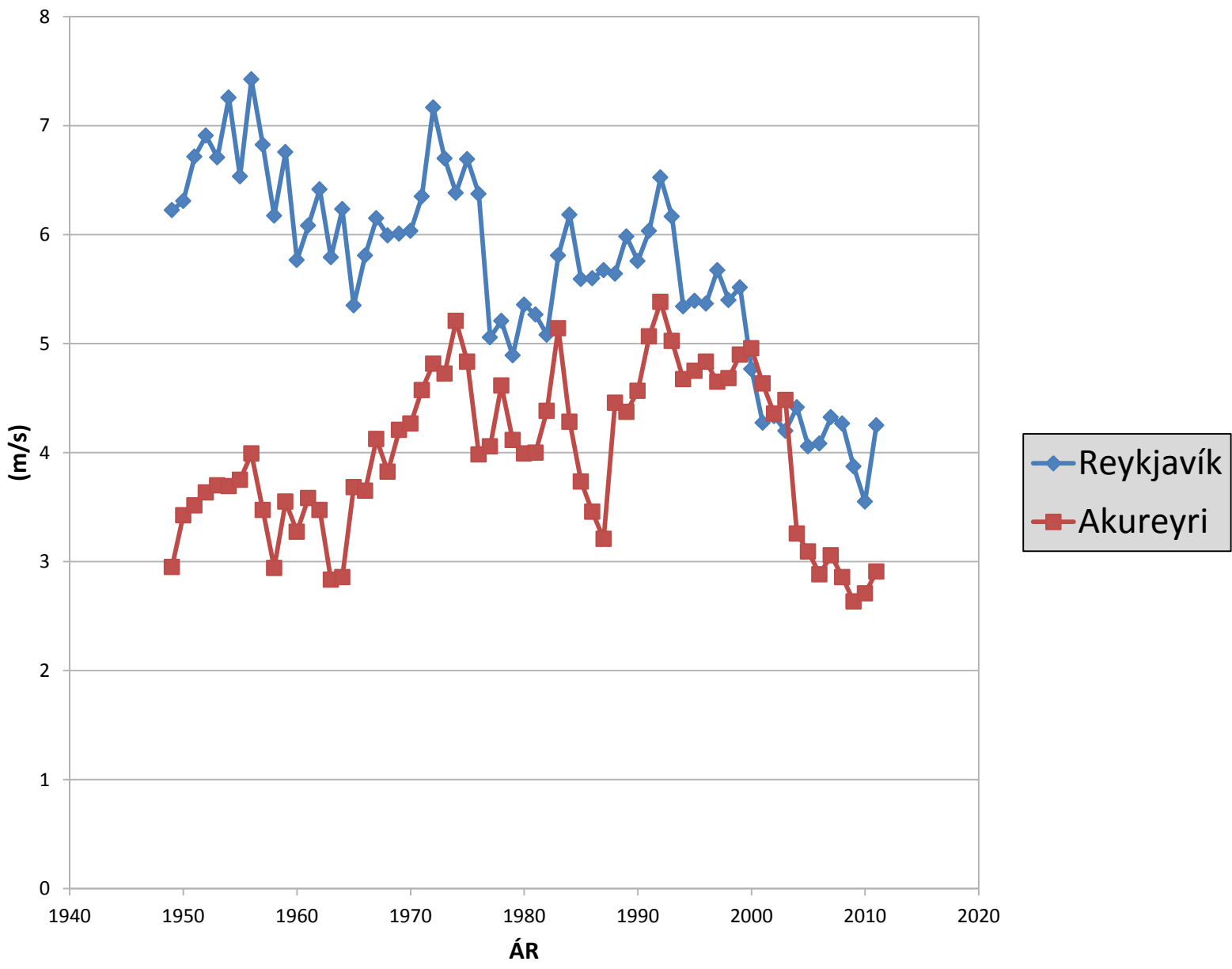


Hindranir



- Brekkur – lausnir: gírar, rafmagnshjól.
- Rigning – rignir 798 mm í Reykjavík en 771 mm í Amsterdam.
- Vindur – Reykjavík 4,6 m/s, Akureyri 3,9 m/s, Kaupmannahöfn (Kastrup) 5,4 m/s.
- Vegalengdir – Höfuðborgarsvæðið, Reykjanesbær og Akureyri einu staðirnir þar sem vegalengdir eru farartálmi í þéttbýli.

Meðalvindhraði á ári frá 1949 til 2011





Á göngu eða á hjóli í

15 mínútur

Þungamiðja Rvk

3,9 km loflína

~1,6 km göngulína

Grafarvogur X

Fossvogur

~4,8 km hjólalína

Tjörnin X

0 500 1.000 1.500 2.000 m



Á göngu eða á hjóli í Reykjavík



1,6 km
15 min. ganga
6 min. á hjóli



Á göngu eða á hjóli á Selfossi



1,6 km
15 min. ganga
6 min. á hjóli



Kostir hjólreiða



- Heilsa – hreyfing bætir heilsuna.
- Peningar – ódýrasti ferðamátinn.
- Umhverfi – vistvænasti ferðamátinn.
- Skemmtilegt – skemmtilegasti ferðamátinn?
- Þægilegt – einkum styttri vegalengdir.
- Fljótlegt – jafn fljótlegt eða fljótlegra en bílinn á styttri vegalengdum og í mikilli umferð.

Hjólreiðar efla heilsu 20X



Kostir hjólreiða

- ⊙ + Hjarta og æðakerfi
- ⊙ - Líkamsþyngd
- ⊙ - Krabbamein (sum)
- ⊙ - Depurð og stress
- ⊙ + Þol
- ⊙ + Líkamsstyrkur
- ⊙ + Samhæfing
- ⊙ + Einbeiting og námsgeta
- ⊙ - Lyfjaneysla
- ⊙ - Blóðsykur
- ⊙ - Fjarvistir vegna veikinda

Ókostir hjólreiða

- ⊙ + Slys
- ⊙ + Fjarvistir vegna slysa
- ⊙ + Íþróttameiðsl



Peningar og umhverfi



- ⊗ Forsenda: 75 kg maður, fólksbíll, 250 kr/l bensíni, 4.100 km í vinnu á ári:
- ⊗ CO₂: 816 kg.
- ⊗ Bensín: 340 L.
- ⊗ Eytt í bensín: 85.000 kr.
- ⊗ Kaloríubrennsla: 130.000 kcal (52 daga lágmarksbrennsla).
- ⊗ Fitubrennsla: 14,5 kg.
- ⊗ Bruni / 100 km: 353 g/fitu/100 km.

Samgönguhjólreiðar



- Umferðarlög
- Reiðhjólið er ökutæki
- Vegir
- Stígar
- Augnsamband
- Sýnileiki - staðsetning – ljós
- Hraði miðaður við sýn fram á stíg
- Vetrarhjólrreiðar

Samstarf á stígum



- ⊗ Reiðhjól eru gestir á gangstétt og blönduðum stígum
- ⊗ Hægja við framúrakstur
- ⊗ Nota bjöllu
- ⊗ Sýna tillitsemi
- ⊗ Muna innkeyrslur
- ⊗ Stígsýn og blindhorn
- ⊗ Hjóla hægra megin á stíg en fara framúr vinstra megin

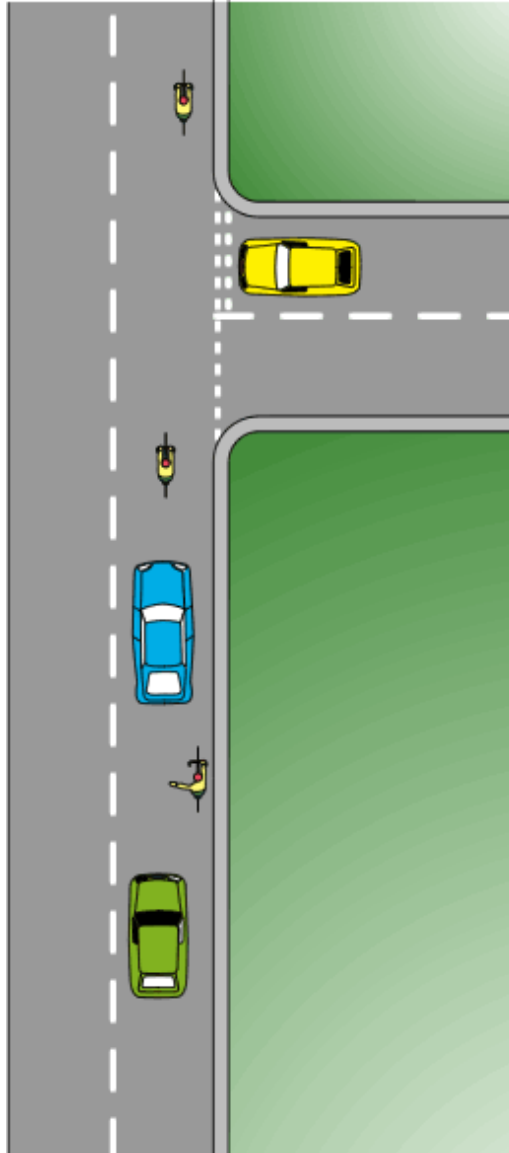


Öryggi við þveranir gatna



- ⊗ Hjól á gangstíg hafa við þverun sama rétt og skyldur og gangandi
- ⊗ Sérstaka aðgát gagnvart ökutækjum
- ⊗ Hægja ferð allt niður að gönguhraða, líta vel eftir umferð, ekki fara út á akbraut fyrr en maður er viss um að bílstjóri ætli að stöðva (gefur bendingu) eða er stöðvaður - augnsamband
- ⊗ Þekkja hegðun bílstjóra á gatnamótum – þeir líta eftir öðrum bílum

Hjólað á akbraut



- ⊗ Víkjandi staða – um 1 m hægra megin við umferðarstraum en ekki nær brún en 0,5 m, framúrakstur bíla leyfður.
- ⊗ Ríkjandi staða - um miðbik akreinar, framúrakstur hindraður, sýnileiki bestur, notað þegar aðstæður leyfa ekki framúrakstur.

Framkvæmt við gatnamót ef:

- ⊗ ökutæki kemur úr hliðargötu,
- ⊗ ökutæki fyrir aftan gæti beygt,
- ⊗ ökutæki sem kemur á móti gæti beygt.

Vetrarhjólreiðar



- Fatnaður
 - Hæfilegur fatnaður.
- Nagladekk
 - Gefa öryggi í hálku.
- Ljós
 - Til að sjást og sjá fram.
- Viðhald
 - Meira slit að vetrarlagi.

