# Réttur barnsins

Vigfús B Albertsson MTh. ,
Sjúkrahúsprestur

# Hver á að passa mig?

- Áföll eru í eðli sínu tengslarof og bataferlið er endurуppbygging tengsla

- Í áfallavinnu með börn þurfum við að vera meðvituð um að þau eru ***sjálflæg.*** Það er fallegt orð í samhengi barna
- ***Það hefur reynst mörgum erfitt síðar í lífinu að þurfa að yfirgefa barnæsku sína of snemma***

# Hver á að passa mig?

- Ég hef oft heyrt eftirfarandi setningar:
  - Hver á að passa mig?
  - Hvað verður um mig?
  - Get ég treyst á fólk?

Barnshugurinn reynir að skapa öryggi, þetta er heilbrigð aðferðafræði þeirra ef þess hefur verið gætt að þau séu börn í missinum

# Hver á að passa mig?

- Sorgar- og áfallameðferð í þessum aðstæðum þarf alltaf að hluta til vera um það að hjálpa fullorðna fólkinu að tala við börnin

  Ég mun gæta þín. Þú þarft ekki að hafa áhyggjur þrátt fyrir allt

  Samtalið fer þá þannig fram að barnið fær hjálp til að heyra í foreldri og foreldrinu er hjálpað til að miðla öryggi til barnsins

# Hver á að passa mig?

- Allar rannsóknir á sorg og áföllum sýna aftur og aftur að þær fjölskyldur sem gengur best að takast á við áföll eru þær sem lesa ekki hugsanir:
  - Það eru þær fjölskyldur sem geta miðlað nánd með spurningum og áheyrn
  - Mikilvægt er líka að huga að því að áföll ná yfir fleiri en tvær kynslóðir, eru oftast þrjár kynslóðir þegar börn eru annars vegar

# Hver á að passa mig?

- Mikilvæg hjálp er að hjálpa kynslóðunum að tala saman
  - Afar og ömmur eru oft í tvöföldu hlutverki: Eru bæði að missa barn en vilja líka verja barnabörn sín. Hjá öfum og ömmum eru mikilvæg tengsl barninu til hjálpar

# Hver á að passa mig

- Bataferli barnsins þarf að byggja á heilbrigðum tengslum, æskilegt að tengsl rofni ekki
  - Það eru áhyggjur af eftirlifandi foreldri
    - Þau eru að ganga í gegnum tímabundinn misþroska
    - Ganga í gegnum sorgina í tímabilum en ekki eins samfellt og fullorðna fólkið
    - Það hjálpar þeim að geta hvílt í upprunatengslum

# Hver á að passa mig?

- Líf fullorðna fólksins heldur áfram!
  - Verkefni og skyldur taka við
  - Fólk býr til ný tengsl (nýja fjölskyldan)
    - Börnin eru ekki að búa til þessi tengsl, þau fara með í þau
    - Börn finnst þau ekki geta talað nógu mikið um upprunatengsl sín

# Hver á að passa mig?

Niðurstaðan:

Við þurfum að hafa verklag í fjölskylduvinnu:

1) Hvernig við hjálpum fjölskyldunni að vera fjölskylda

2) Löggjafinn þarf að skapa orðfæri þar sem réttur barnsins til tengsla er áréttaður